

¿Qué hay de verdad acerca del ibuprofeno en COVID-19?

¿Es peligroso el ibuprofeno para los pacientes con COVID-19? Ese ha sido un tema importante de discusión esta semana pero sin una respuesta clara.

Comenzó el sábado pasado, cuando el ministro de salud de Francia, Olivier Véran, tuiteó que los AINE, incluido el ibuprofeno y la cortisona, "podrían ser un factor agravante" en la infección por coronavirus y que el "paracetamol" (acetaminofeno en los EE. UU.) debe usarse para tratar la fiebre.

Más tarde en el día, una declaración oficial del ministerio de salud sobre la gestión de COVID-19 que incluyó lo siguiente:

"Se han notificado eventos adversos graves relacionados con el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en pacientes con COVID19, casos posibles o confirmados. Le recordamos que el tratamiento de una fiebre o dolor mal tolerado en el contexto de COVID19 o cualquier otra virosis respiratoria se basa en paracetamol, sin exceder la dosis de 60 mg/kg/día y 3 g/día. Los AINE deben estar prohibidos "

"Por el contrario, los pacientes que reciben corticosteroides u otros inmunosupresores para una patología crónica no deben interrumpir su tratamiento, a menos que el médico que los siga para esta patología les indique lo contrario".

Ni Véran ni el ministerio siguieron con detalles sobre los informes de eventos adversos. El servicio de noticias estatal Agence France-Pressé enturbió aún más las aguas el martes con un artículo que señala un breve artículo de Lancet publicado el 11 de marzo como la justificación, pero ese documento no mencionó AINE o informes de eventos adversos. Más bien, especuló que los pacientes con diabetes tipo 2 e hipertensión podrían tener un riesgo adicional de COVID-19 y planteó una posibilidad teórica de que ciertos medicamentos antihipertensivos podrían aumentar la susceptibilidad de los pacientes a la infección.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) también sopesó el martes, con un portavoz que dijo a los periodistas que los pacientes con COVID-19 que se tratan a sí mismos deben usar acetaminofeno en lugar de ibuprofeno. Pero la OMS tampoco tenía detalles sobre la base real de la recomendación. Los profesionales de la agencia están "investigando esto para brindar más orientación", mencionaron. Expertos independientes expresaron desconcierto sobre las advertencias. La CNN citó el martes a dos personas que dijeron no estar al tanto de ninguna evidencia que vincule el ibuprofeno específicamente con peores resultados. Sin embargo, otro citó el artículo de Lancet como indirectamente sugiriendo un "riesgo hipotético" de que los AINE podrían promover la entrada viral en las células huésped, como "se muestra en modelos animales, pero no en pacientes". Y eso está muy lejos de los "eventos adversos graves" que el ministerio de salud francés dijo que se informaron.

De hecho, la Agencia Europea de Medicamentos (EMA)entró en la refriega el miércoles, buscando atenuar las preocupaciones sobre los AINE.

"Actualmente no hay evidencia científica que establezca un vínculo entre el ibuprofeno y el empeoramiento de COVID-19", según un comunicado publicado en el sitio web de la agencia. "EMA

está monitoreando la situación de cerca y revisará cualquier información nueva que esté disponible sobre este tema en el contexto de la pandemia".

La declaración reconoció algunas pruebas de que el ibuprofeno y el ketoprofeno pueden empeorar la varicela (varicela) y ciertas infecciones bacterianas. Pero para tratar los síntomas de COVID-19, "los pacientes y los profesionales de la salud deben considerar todas las opciones de tratamiento disponibles, incluidos el paracetamol y los AINE. Cada medicamento tiene sus propios beneficios y riesgos que se reflejan en la información de su producto y que deben considerarse junto con el tratamiento nacional de la UE directrices, la mayoría de las cuales recomiendan el paracetamol como primera opción de tratamiento para la fiebre o el dolor".

"De acuerdo con las pautas nacionales de tratamiento de la UE, los pacientes y los profesionales de la salud pueden continuar usando AINE (como el ibuprofeno) según la información aprobada del producto. El consejo actual incluye que estos medicamentos se usan en la dosis efectiva más baja durante el período más corto posible".

Mientras tanto, otros médicos argumentaron que las fiebres leves a moderadas no necesitan ningún tratamiento. "La fiebre no es una enfermedad", dijo Jane Orient, MD, directora ejecutiva de la Asociación de Médicos y Cirujanos de Estados Unidos, en un comunicado de prensa. "Las fiebres muy altas pueden causar daño cerebral y los niños pueden tener convulsiones. Pero no tome paracetamol o ibuprofeno a la primera señal de fiebre".

Olivier Véran @olivierveran · 14 mar.

[#COVID-19](#) | La prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, cortisone, ...) pourrait être un facteur d'aggravation de l'infection. En cas de fièvre, prenez du paracétamol. Si vous êtes déjà sous anti-inflammatoires ou en cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

Fang, L., Karakiulakis, G., & Roth, M. (2020). Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection? *The Lancet Respiratory Medicine*.

France says ibuprofen may aggravate coronavirus. Experts say more evidence is needed. By Rob Picheta, CNN.
Updated 2123 GMT (0523 HKT) March 18, 2020